

## Recursos de Ajuda Alimentar- Maynard Dezembro 2020

### Onde posso obter ajuda alimentar hoje?

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Fim de semana
Para todos	<a href="#">Maynard Food Pantry</a> 9:30am-12pm	<a href="#">Sudbury Food Pantry</a> 12pm-2:15  <a href="#">Open Table</a> 1:00-3:00pm (para pessoas idosas)  3:00-6:30pm (para todos)	<a href="#">Acton Food Pantry</a> 10am-7pm  <a href="#">AB High School</a> 3:30-5:00pm  <a href="#">Mount Calvary Supper</a> 5-6pm	<a href="#">Acton Food Pantry</a> 9:30-11:30am  <a href="#">Sudbury Food Pantry</a> 12pm-2:15  <a href="#">Open Table</a> 1pm-4:30pm		<a href="#">Stow Food Pantry</a> (um fim de semana por mês. Consulte o website)
Para pessoas idosas (por Minuteman Services)	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	

\*Consulte os websites para obter os serviços e horários mais recentes

### Entregas de alimentos:

**Maynard Food Pantry e Programa de Mochila:** Oferece alimentos e produtos pessoais aos residentes de Maynard, Acton, Sudbury, Stow & Concord. Mochilas com alimentos são distribuídas durante o ano escolar nas tardes de sexta-feira. Os residentes de Maynard podem obter alimentos duas vezes por mês e os residentes de outras cidades podem obter alimentos uma vez por mês.

- Quando: segunda-feira 9:30am-12:00pm
- Onde: 82 Main Street, Maynard. Entrada para entrega drive-thru na River Street
- Website: <http://www.maynardfoodpantry.com>

**Open Table:** Oferece alimentos e refeições prontas distribuídos em sacolas. Escolha de proteínas e outras ofertas semanais. Ajuda é oferecida para quem desejar se inscrever no SNAP.

- Quando: terça-feira 1:00-6:30pm (1-3pm solo pessoas idosas), quinta-feira 1:00-4:30pm. Fechado em 24, 29, e 31 de dezembro.
- Onde: Entrega drive-thru de alimentos no estacionamento municipal de Maynard atrás 33 Main Street (entre por Summer Street)
- Website: <https://www.opentable.org>

## Recursos de Ajuda Alimentar- Maynard Dezembro 2020

**Acton-Boxborough High School:** Em conjunto com a Acton Neighbour Brigade, a Acton-Boxborough High School oferece um suprimento de uma semana de refeições preparadas todas as quartas-feiras. Essas refeições são entregues na parte de trás da escola usando a entrada da Hayward Road.

- Quando: quarta-feira 3:30-5:00pm. Fechado em 23 de dezembro; refeições adicionais distribuídas em 16 de dezembro.
- Onde: 36 Charter Road, Acton
- Site web: [https://www.abschools.org/district/food\\_services](https://www.abschools.org/district/food_services)

**The Acton Food Pantry:** Oferece comida a quem precisa. Distribuição de alimentos para clientes de carro e a pé.

- Quando: quarta-feira 10:00am-7:00pm, quinta-feira 9:30-11:30am. Fechado na quarta-feira de cada mês. Fechado em 23 e 24 de dezembro.
- Onde: 235 Summer Rd Building 1, Boxborough
- Website: <https://www.actonfoodpantry.org>

**Mount Calvary Supper:** Entrega drive-thru de refeições prontas. As refeições recentes incluem ravióli, cheeseburgers e cachorros-quentes, presunto cozido e frango ao estilo mediterrâneo. Refeição de peru de Natal distribuída no dia 16 de dezembro (1 jantar para cada pessoa no carro).

- Quando: quarta-feira 4:00-5:00pm. Fechado em 23 y 30 de dezembro.
- Onde: 472 Massachusetts Avenue, Acton (Mt. Calvary Lutheran Church)
- Website: <https://www.mtcalvaryacton.org/community-supper>

**The Stow Food Pantry:** Oferece alimentos e produtos pessoais um fim de semana por mês. Os itens ensacados são levados ao veículo do cliente no horário marcado na entrega drive-thru.

- Quando: Um fim de semana por mês (consulte o website ou ligue para 978-897-4230)
- Onde: Pompo Community Center, 509 Great Road, Stow
- Website: <http://stowfoodpantry.com/>

**The Sudbury Food Pantry:** Limitado a uma visita por mês para não residentes de Sudbury. Os clientes selecionam alimentos e produtos de cuidados pessoais na dispensa.

- Quando: Terça e quinta-feira 12:00-2:15pm. Fechado em 24 de dezembro; aberto em 22, 29 e 31 de dezembro com horário normal.
- Onde: Our Lady of Fatima Church, 160 Concord Road, Sudbury

## Recursos de Ajuda Alimentar- Maynard Dezembro 2020

- Website: <http://sudburyfoodpantry.org>

### Serviços de alimentação para as pessoas idosas:

**Minuteman Senior Services:** Meals on Wheels entrega almoço para as pessoas idosas que atendem a certos requisitos. Ligue para 781-221-7177 para obter informações e referências.

- Quando: As entregas em domicílio são feitas 11am-1pm de segunda a sexta-feira. Refeição especial de feriado em 17 de dezembro, fechado em 25 de dezembro e 1 de janeiro. Refeições congeladas extras entregues em 24 e 31 de dezembro.
- Onde: Entregas em domicilio.
- Website: <https://www.minutemansenior.org/>