

## Recursos de Ayuda Alimentaria - Concord & Carlisle Diciembre 2020

¿Dónde puedo recibir ayuda alimentaria hoy?

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Para todos		<a href="#">Sudbury Food Pantry</a> 12:00-2:15pm  <a href="#">Open Table</a> 1:00-3:00pm (para los de tercera edad) 3:00-6:30pm (para todos)	<a href="#">Salvation Army</a> 9-11am  <a href="#">Acton Food Pantry</a> 10am-7pm  COVID Relief Pantry at First Parish 1:00-2:00pm**  <a href="#">AB High School</a> 3:30-5:00pm  <a href="#">Mount Calvary Supper</a> 4-5pm	<a href="#">Acton Food Pantry</a> 9:30-11:30am  <a href="#">Sudbury Food Pantry</a> 12:00-2:15pm  <a href="#">Open Table</a> 1:00-4:30pm	<a href="#">Salvation Army</a> 9-11am  <a href="#">AB High School</a> 11:30am-1pm
Para los de tercera edad ( <i>por Minuteman Services</i> )	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm	<a href="#">Meals on Wheels</a> 11am-1pm

\*Consulte los sitios web para ver los servicios y horarios más actuales

\*\*

### Bancos de comida:

**Acton-Boxborough High School:** Junto con el Acton Neighbor Brigade, Acton-Boxborough High School ofrece un suministro de comidas preparadas para una semana todos los miércoles. Se entregan estas comidas en la parte trasera de la escuela usando la entrada de Hayward Road.

- Cuándo: miércoles 3:30-5:00pm. Cerrado el 23 de diciembre; comidas adicionales distribuidas el 16 de diciembre.
- Dónde: 36 Charter Road, Acton
- Sitio web: [https://www.abschools.org/district/food\\_services](https://www.abschools.org/district/food_services)

**The Acton Food Pantry:** Ofrece alimentos a cualquier persona que los necesite. Banco de comida para clientes en carro y a pie.

## **Recursos de Ayuda Alimentaria - Concord & Carlisle Diciembre 2020**

- Cuándo: Miércoles 10:00am-7:00pm, jueves 9:30-11:30am. Cerrado el cuarto miércoles de cada mes. Cerrado el 23 y 24 de diciembre.
- Dónde: 235 Summer Rd Building 1, Boxborough
- Sitio web: <https://www.actonfoodpantry.org>

**Concord and Carlisle COVID Relief Drive-Thru:** Banco drive-thru de comida que ofrece frutas y verduras frescas, productos secos y enlatados, proteínas congeladas, y comidas preparadas a todos los residentes de Concord y Carlisle. No se requiere prueba de necesidad y los que nos visitan por primera vez son bienvenidos.

- Cuándo: El segundo y cuarto miércoles de cada mes, 1:00-2:00pm, a partir del 9 de diciembre.
- Dónde: First Parish Church, 20 Lexington Road, Concord
- Si tiene preguntas, llame al (978) 369-2275 o mande un mensaje a [info@opentable.org](mailto:info@opentable.org)

**Central Food Ministry:** Ayuda alimentaria con cita previa para un suministro de alimentos de 5 días una vez al mes. Cada miembro de la familia debe traer la tarjeta de Seguro Social, y los menores de 18 años deben traer identificación fotográfica y prueba de residencia.

- Cuándo: Con cita previa una vez al mes
- Dónde: 370 West Sixth Street, Lowell
- Sitio Web: <http://cfministry.org/need-food>

**Gaining Ground Food for Families Program:** Los dos últimos días de distribución de este programa para este año serán el 3 de octubre y el 21 de noviembre. Las familias que demuestren necesidad pueden recibir dos bolsas de productos agrícolas. Llame al 978-610-6086 para más información.

- Cuándo: 3 de octubre y 21 de noviembre, 11:00-11:30am
- Dónde: Everett Gardens, Concord
- Sitio web: <https://gainingground.org/>

**Mount Calvary Supper:** Banco drive-thru de comidas preparadas. Comidas recientes incluyen ravioles, hamburguesas con queso y perros calientes, jamón cocido, y pollo al estilo mediterráneo. Comida navideña de pavo distribuida el 16 de diciembre (1 cena para cada persona en el carro).

- Cuándo: Miércoles 4:00-5:00pm. Cerrado el 23 y 30 de diciembre.
- Dónde: 472 Massachusetts Avenue, Acton (Mt. Calvary Lutheran Church)

## Recursos de Ayuda Alimentaria - Concord & Carlisle Diciembre 2020

- Sitio web: <https://www.mtcalvaryacton.org/community-supper>

**Open Table:** Ofrece alimentos distribuidos en bolsas. Elección de proteínas y otras ofertas semanales. Se ofrece apoyo para inscribirse en SNAP para los que lo soliciten. Entregas de alimentos a domicilio están disponibles a residentes de Concord que carecen de movilidad referidos por los Concord y Carlisle Councils on Aging (para los mayores de 60 años), Concord Housing Authority, o por la Coordinadora de Servicios Comunitarios de Concord-Carlisle (978-318-3034).

- Cuándo: Martes 1:00-3:00pm para los de tercera edad, 3:00-6:30pm para todos. Jueves 1:00-4:30pm. Cerrado el 24, 29, y 31 de diciembre.
- Dónde: Banco drive-thru de comida en estacionamiento municipal de Maynard detrás de 33 Main Street (entre por Summer Street)
- Sitio web: <https://www.opentable.org>

**Salvation Army:** Banco de comida para familias necesitadas. Se debe traer una identificación fotográfica, el recibo de la renta o hipoteca, una prueba de ingresos, y el recibo de servicios públicos para todos los que viven en su casa. Cerrado los meses de noviembre y diciembre.

- Cuándo: Lunes, miércoles, y viernes 9:00-11:00am
- Dónde: 150 Appleton Street, Lowell
- Sitio web: <https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/LOWNeedHelp>

**The Sudbury Food Pantry:** Limitado a una visita al mes para los que no son residentes de Sudbury. Los clientes seleccionan alimentos y productos de cuidado personal de la despensa.

- Cuándo: Martes y jueves 12:00-2:15pm. Cerrado el 24 de diciembre; abierto el 22, 29, y 31 de diciembre con horario normal.
- Dónde: Our Lady of Fatima Church, 160 Concord Road, Sudbury
- Sitio web: <http://sudburyfoodpantry.org>

### **Servicios de comida para los de tercera edad:**

**Carlisle Council on Aging:** El COA de Carlisle ofrece almuerzos de Meals on Wheels a personas de tercera edad que carecen de movilidad. Se puede pedir la entrega de comidas congeladas adicionales a través de Minuteman Senior Services.

- Cuándo: Martes y jueves 11:00am-1:00pm.
- Dónde: Se proveen entregas a domicilio.
- Sitio web: <https://www.carlislema.gov/173/SeniorsCouncil-on-Aging>

## **Recursos de Ayuda Alimentaria - Concord & Carlisle Diciembre 2020**

**Minuteman Senior Services:** Meals on Wheels entrega almuerzo a personas de tercera edad que cumplen con ciertos requisitos. Llame al 781-221-7177 para información y referencias.

- Cuándo: Se hacen entregas a domicilio de 11:00am a 1:00pm de lunes a viernes. Comida especial festiva el 17 de diciembre, cerrado el 25 de diciembre y el 1 de enero. Comidas extra congeladas entregadas el 24 y 31 de diciembre.
- Dónde: Se proveen entregas a domicilio.
- Sitio web: <https://www.minutemansenior.org>